

# We are one – der WM-Song 2014



## Tanzen zur Fußballweltmeisterschaft

Frigga Schnelle

### ● Ablauf:

Refrain,  
Rap 1, Rap 2,  
Refrain,  
Strophe 1, Strophe 2,  
Refrain,  
Strophe 3,  
Refrain,  
Schluss.

Es sind immer acht Zählzeiten (Zz), der Refrain beginnt bei „Put your flags in the sky“, die Bewegungen bei „Sky“.

### ● Refrain:

Den rechten Arm langsam von unten nach oben mit ausgestrecktem Zeigefinger heben (1x8 Zz), dann nach rechts und links hin- und herbewegen (2x8 Zz).

Wieder langsam nach unten bewegen (1x8 Zz), dann gehen beide Arme nach oben –

Zeigefinger machen dabei Trommelbewegungen bis nach oben. Viermal klatschen beim letzten „la“ von „Ola“ (Zz 5, 6, 7, 8). Mit Trommelbewegungen wieder nach unten und viermal klatschen beim letzten „la“ von „Ola“ (Zz 5, 6, 7, 8). Arme mit Trommelbewegungen wieder nach oben, dort zweimal winken beim letzten „la“ von „Ola“ (Zz 5, 6, 7, 8).

Mit Trommelbewegungen gehen die Arme wieder runter und beim „la“ von „Ola“ die „La-Ola-Welle“ von unten nach oben (Zz 5,6,7,8).

### ● Rap 1:

Kick rechts und Kick links im Wechsel, das Ganze wiederholen bis Rap 2 beginnt.

### ● Rap 2:

Einen Seitschritt rechts, ran, einen Seitschritt links, ran; abwechselnd bis der Refrain beginnt.

### ● Refrain

### ● Strophe 1:

Einen Seitschritt rechts, linker Fuß kreuzt hinten, einen Seitschritt rechts, links Kick und Klatsch.

Einen Seitschritt links, rechter Fuß kreuzt hinten, einen Seitschritt links, rechts Kick und Klatsch.

### ● Strophe 2:

In die Luft springen und bei „Hey, hey, hey“ beide Fäuste ballen und in der Luft drei Boxbewegungen nach oben, dann die Arme wieder runter. Diese Bewegungen bei jedem „Hey, hey, hey“ während des Hochspringens wiederholen.

### ● Refrain

### ● Strophe 3:

Immer um sich selber drehen.

### ● Refrain

### ● Schluss:

Immer um sich selber drehen und die Arme winken oben.





**Refrain:** Den rechten Arm langsam von unten nach oben mit ausgestrecktem Zeigefinger heben (1x8 Zz).

Dann nach rechts und links hin- und herbewegen (2x8Zz).

Wieder langsam nach unten bewegen (1x8 Zz).



Beide Arme gehen nach oben – Zeigefinger machen dabei Trommelbewegungen bis nach oben.



Viermal klatschen beim letzten „la“ von „Ola“ (Zz 5, 6, 7, 8)...



... mit Trommelbewegungen wieder nach unten...



... viermal klatschen beim letzten „la“ von „Ola“ (Zz 5, 6, 7, 8).



Arme mit Trommelbewegungen wieder nach oben...



... dort zweimal winken beim letzten „la“ von „Ola“ (Zz 5, 6, 7, 8).



Mit Trommelbewegungen wieder runter...



... bei „la“ die „La-Ola-Welle“ von unten nach oben (Zz 5,6,7,8).







**Rap 1:** Kick rechts und Kick links im Wechsel, das Ganze wiederholen bis Rap 2 beginnt.

**Rap 2:** Einen Seitschritt rechts, ran, einen Seitschritt links, ran; abwechselnd bis zum **Refrain**.



**Strophe 1:** Einen Seitschritt rechts, linker Fuß kreuzt hinten, einen Seitschritt rechts, links Kick und Klatsch.

Einen Seitschritt links, rechter Fuß kreuzt hinten, einen Seitschritt links, rechts Kick und Klatsch.

**Strophe 2:** In die Luft springen. Bei „Hey, hey, hey“ beide Fäuste ballen und in der Luft vier Boxbewegungen nach oben, dann gehen die Arme wieder runter.

Das Ganze wiederholen, drei Boxbewegungen bei „Hey, hey, hey“, Arme runter, drei Boxbewegungen, Arme runter, fünf Boxbewegungen.



**Refrain. Strophe 3:** Immer um sich selber drehen.

**Refrain. Schluss:** Immer um sich selber drehen, die Arme winken oben.